



ENTREGA DE KITS

COMUNA 3

Responsables:

Hillary Rivera Ríos – Fisioterapeuta

Juan Ángel Molina – Fisioterapeuta

Luis Fernando Mejía - Fisioterapia

María Gisela Ríos – Psicóloga

Natalia Santa – Psicóloga

Paola Andrea Rosero Potosi – Terapia Ocupacional

Diana Patricia García- Auxiliar De Enfermería

Lina Marcela Díaz Sandoval – Auxiliar De Enfermería

Disney María Cortes Quiñonez – Auxiliar De Enfermería

Equipo RBC

E.S.E Hospital Geriátrico y Ancianato San Miguel

2024

INTRODUCCIÓN

En el contexto de la atención integral a la población de los barrios: San Cayetano, san pascual, el nacional, san Bosco, Miraflores, libertadores, san Nicolás, el hoyo, altos de Normandía sector las huellas, san Antonio, ubicado en la Comuna 3 de Santiago de Cali. La ESE Hospital Geriátrico San Miguel ha venido desarrollando diversas estrategias para garantizar el bienestar y la salud de este grupo poblacional, especialmente aquellos que presentan condiciones de salud que requieren atención continua y especializada. Una de las principales iniciativas dentro de este esfuerzo es el programa de Rehabilitación Comunitaria (RBC), cuyo objetivo es proporcionar atención a los pacientes en su entorno familiar y comunitario, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo su autonomía y bienestar.

El equipo de RBC de la ESE Hospital Geriátrico San Miguel, ha realizado visitas domiciliarias a los hogares de barrios de la comuna 3, que requieren seguimiento médico y rehabilitación. Estas visitas se han centrado en la identificación de las necesidades más urgentes en términos de salud física, emocional y social, así como en la evaluación de la situación de cada beneficiario en su propio hogar, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas y efectivas.

Como parte de estas acciones, y con el propósito de proporcionar apoyo adicional a los beneficiarios, se ha previsto la entrega de kits que contienen insumos esenciales para el cuidado personal, terapéutico y preventivo. Estos kits se componen de productos específicos que responden a las condiciones particulares identificadas durante las visitas del equipo de RBC, y buscan complementar las recomendaciones médicas, facilitar el proceso de rehabilitación y garantizar que los adultos mayores cuenten con los recursos necesarios para su bienestar diario.

La intervención a través de estos kits es una iniciativa que responde a la necesidad de proporcionar herramientas que favorezcan la salud y la autonomía de los adultos mayores, mejorando su calidad de vida sin depender exclusivamente de los servicios de atención médica. La entrega de estos kits se enmarca en el trabajo conjunto entre la ESE Hospital Geriátrico San Miguel y la Secretaría de Salud, y busca atender de manera integral las diversas necesidades de este grupo vulnerable, asegurando su acceso a servicios esenciales de manera oportuna y eficiente.

Este informe tiene como propósito detallar el proceso de entrega de los kits a los beneficiarios, describir los contenidos específicos de los mismos y explicar los criterios utilizados para su selección. Además, se evaluará el impacto que esta intervención puede tener en la salud y bienestar de los adultos mayores, así como las expectativas a futuro en cuanto a la continuidad de este tipo de apoyos. A través de este informe, se busca también reconocer la importancia del trabajo interinstitucional entre la ESE Hospital Geriátrico San Miguel y la Secretaría de Salud, y resaltar los logros obtenidos en el marco de la atención a la población geriátrica.

JUSTIFICACIÓN

La entrega de los kits en los barrios de la Comuna 3 de Santiago de Cali responde a la necesidad urgente de proporcionar apoyo a la población vulnerable, especialmente a aquellos que enfrentan condiciones de salud que requieren atención constante y recursos para su cuidado diario. Los kits entregados contenían productos esenciales diseñados para satisfacer las necesidades específicas de los beneficiarios, tales como nutrición, cuidado personal y prevención de complicaciones relacionadas con enfermedades crónicas o condiciones físicas delicadas.

Esta intervención es realizada por el equipo de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) del Hospital Geriátrico San Miguel, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los beneficiarios, promover su autonomía y apoyar sus procesos de rehabilitación. El equipo RBC tiene como propósito fundamental atender a las personas de manera integral, brindando no solo atención médica, sino también el acompañamiento necesario para que las personas puedan continuar con sus actividades diarias de la mejor manera posible.

Los productos incluidos en los kits fueron seleccionados cuidadosamente para cubrir las necesidades más comunes de los habitantes de la Comuna 3, tales como la nutrición adecuada (Ensure), el cuidado de la piel (crema humectante), y productos de higiene y comodidad (pañales, toallas, guantes, pañitos húmedos y colchones anti escaras). Estos elementos ayudan a mitigar las dificultades de salud que enfrentan las personas más vulnerables, contribuyendo a su bienestar y evitando complicaciones mayores.

De esta forma, la entrega de los kits no solo responde a una necesidad inmediata de los beneficiarios, sino que también refuerza el compromiso del Hospital Geriátrico San Miguel y su equipo RBC con la comunidad, buscando mejorar el acceso a recursos básicos de salud y promover una rehabilitación efectiva y sostenible en el hogar.

Objetivo general

- ✓ Brindar apoyo integral a la población vulnerable de la Comuna 3 de Santiago de Cali a través de la entrega de kits que contengan insumos esenciales para el bienestar físico, emocional y social, con el fin de mejorar su calidad de vida y promover su autonomía.

Objetivos específicos



- ✓ **Identificar a los beneficiarios más vulnerables de la Comuna 3** mediante visitas domiciliarias y la colaboración con las entidades locales, con el fin de conocer sus necesidades y condiciones específicas.
- ✓ **Diseñar y distribuir kits personalizados** que contengan recursos esenciales como artículos de higiene, nutrición, salud preventiva y otros insumos necesarios, en función de las características particulares de cada beneficiario.
- ✓ **Fomentar la participación comunitaria y el empoderamiento de los beneficiarios**, promoviendo la integración de las personas de la Comuna 3 en actividades que contribuyan a su desarrollo personal y colectivo.

POBLACIÓN

La población a la que se destina la entrega de kits se encontraba ubicada en diversos sectores de la Comuna 3 de Santiago de Cali. Estos barrios incluyen San Cayetano, San Pascual, El Nacional, San Bosco, Miraflores, Libertadores, San Nicolás, El Hoyo, Altos de Normandía (sector Las Huellas) y San Antonio. Estos sectores abarcan áreas tanto urbanas como periféricas, con una alta concentración de población vulnerable que enfrenta diversas condiciones socioeconómicas y de salud. La distribución geográfica de los beneficiarios refleja la diversidad y la heterogeneidad de la comunidad, lo que requiere una atención personalizada para cada uno de los sectores mencionados. En resumen, la población que recibió la entrega de kits está compuesta por personas que habitan en estas zonas, y su inclusión en el programa busca atender sus necesidades específicas en términos de salud, bienestar y calidad de vida.

San Miguel
E.S.E. HOSPITAL GERIÁTRICO